

В рамках сан-просвет работы Врач –инфекционист ТОГБУЗ «ГКБ №4г.Тамбова» Дурнева Н.Ю напоминает о профилактике Геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (в народе «мышинная лихорадка») - острое инфекционное вирусное, природно-очаговое заболевание, сопровождающееся высокой температурой и нарушением функции почек.

Заболевания людей ГЛПС регистрируются чаще всего с мая по декабрь с максимальным подъёмом в июне – сентябре. Это связано с проведением садово-огородных работ, посещением дач, природных биотопов, путешествием автотранспортом с остановками в придорожных мотелях. Кроме того, в октябре-декабре отмечается активная миграция грызунов из природной среды в дома и сельхозпостройки.

Больные ГЛПС опасности для других людей не представляют.

Период от момента заражения до начала заболевания составляет 4 - 49 дней, чаще 14-21 день.

Иммунитет после перенесенной болезни довольно стойкий. Повторные заболевания наблюдаются редко.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 38-40°, озноба, резких головных болей, болей в мышцах и в начальном периоде ГЛПС часто принимают за ОРВИ или грипп. При лёгкой форме заболевание ограничивается этими признаками. При более тяжёлых формах отмечается покраснение лица, шеи, верхней половины туловища, глаз. У части больных теряется острота зрения ("рябит в глазах"). В ряде случаев могут быть носовые кровотечения, появляется кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области, количество мочи резко уменьшается вплоть до полного прекращения её выделения. Не исключён и летальный исход.

Тамбовская область является эндемичной по заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом, регистрируются единичные случаи заболевания людей.

**Для предупреждения заражения ГЛПС необходимо соблюдать меры профилактики:**

- Весной, перед заездом в дачные и садовые дома, необходимо вымыть полы с применением 3% раствора хлорамина, таким же раствором можно обработать и посуду. Работу обязательно проводить в марлевой маске и перчатках. Мягкий инвентарь, белье, постельные принадлежности подлежат проветриванию и просушиванию на солнце.

- Продукты должны храниться на стеллажах в прочной таре (в железных банках с крышками) или других недоступных для грызунов местах. Категорически запрещается допускать в пищу загрязненные и порченные грызунами продукты питания.
- На природе заражение происходит во время отдыха – охоты, рыбалки, сбора ягод, грибов, в период заготовки сена, дров и т.д. (до 80%). В лесу не следует брать в рот травинки, есть невымытые ягоды. Чаще болеют мужчины. Даже такая мелочь, как перекур на природе, может стать причиной заражения – человек получает инфекцию через фильтр сигареты, если курит, не помыв руки.
- Во время работ на уборке сена, соломы, зерновых, в животноводческих помещениях, а также при работах связанных с пылеобразованием, необходимо надевать респираторы или марлевые повязки.
- После уборки помещений, похода в лес обязательно надо вымыть руки и лицо с мылом.
- Обеспечить непроницаемость грызунов в хозяйственные постройки и жилые помещения, провести общие санитарно-технические меры, предотвращающие заселение мышевидными грызунами (подгонка дверей к порогам, заделка щелей в стенах и полу).
- Не допускать захламления территории и зарастание ее бурьяном.
- Проводить систематические мероприятия по борьбе с грызунами (дератизация) в жилых помещениях, постройках и на садовых участках, используя средства, разрешенные для применения населением в быту в соответствии с указаниями по их использованию, а также соблюдая правила личной и общественной безопасности. По вопросам истребления грызунов можно обращаться в специализированные организации.