

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО



Профилактика травматизма в летний период

Причины травм у детей типичны — это недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице.

Чаще всего в летний период у детей встречаются травмы от порезов, уколов разбитым стеклом или сухими ветками, сучками на деревьях и кустарниках, занозы от палок, деревянных лопаток и игрушек, досок, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях;

Родители, помните:

— **средства передвижения** (велосипеды, самокаты, роликовые коньки) — должны соответствовать возрасту ребёнка, быть исправны и родителям не стоит экономить на экипировке (шлем, наколенники и т.п.). Важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде, самокате. Родители, обучите ребёнка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте.

— **правила поведения на воде** — водные процедуры должны проходить в отведенных местах и обязательно под контролем взрослых; нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии приводит к получению различных травм и даже утоплению, чтобы предотвратить неприятности, не оставляйте детей одних в воде или близ воды, не ныряйте в малознакомых водоёмах; учите детей плавать с раннего возраста;

— **солнечные ожоги и тепловые удары** (перегрев) — если дети на солнце находятся без головного убора, необходимо сократить время пребывания на солнце в часы его высокой активности, лучшее время для приёма солнечных ванн до 10-11 часов утра и после 17.00 вечера;

— **падение** — частая причина ушибов, переломов костей. Объясните ребёнку, почему опасны игры на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.;

— **порезы** — разбитым стеклом, острыми металлическими предметами. Стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объясните детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках;

— **ОТКРЫТЫЕ ОКНА**— не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна. Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша. Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник. Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире. Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона.

Берегите себя и своих детей!