

Дети и подростки могут поддаться искушению попробовать наркотические препараты под влиянием любопытства, из желания быть принятым в компанию, чтобы считаться там “своим”, а также для новых ощущений, чтобы “найти себя”, ощутить независимость от родителей. Узнайте больше о первых проявлениях наркотической зависимости у детей и подростков, а также о том, что делать, если ваша семья столкнулась с такой ситуацией.

В плену «белой смерти»



Признаки зависимости поведенческого характера:

1. возбуждение без причин, чувство вялости;
2. возрастающее безразличие к окружающему;
3. ухудшается память, проблемы с концентрацией внимания;
4. уходы из дома, прогуливание уроков по неизвестным мотивам;
5. сложности с тем, чтобы сосредоточиться на чем-либо определенном;
6. бессонница либо наоборот - проявления сонливости;
7. неадекватное реагирование на критику, частое резкое изменение настроения;
8. ребенок избегает общения с окружающими, с теми, с кем ранее был близок;
9. ухудшение успеваемости по школьным предметам;
10. постоянные просьбы о деньгах;
11. исчезновение ценных вещей из дома;
12. периодические звонки по телефону, применение жаргона, секретные разговоры;
13. изоляция, уход от дел, ранее интересных ребенку;
14. вранье, изворотливость, ложь;
15. ребенок не хочет отвечать на непосредственные вопросы, старается что-то сочинить;
16. неопрятный вид.

Заметные признаки:

1. наличие следов от уколов (в особенности на венах), порезов, синяков;
2. бумага, купюры, свернутые в трубочку;
3. появление закопченных ложек, фольги;
4. капсулы, пузырьки, жестянки;
5. упаковки лекарств со снотворным либо успокоительным воздействием;
6. папиросы в упаковках сигарет.

Родителям нужно сделать верные выводы с учетом того, что определенные признаки могут возникнуть по иной причине (к примеру, из-за переходного возраста).

Столкнувшись с зависимостью у своих отпрысков, родители часто впадают в отчаяние или избирают неправильную тактику дальнейших действий. В первую очередь им следует знать, как себя вести, куда обратиться и как пресечь возможное развитие пристрастия у ребенка.

Первые признаки подростковой зависимости

Исследователи говорят о том, что давление сверстников и знакомых становится самой типичной причиной, из-за которой ребенок решает попробовать наркотические вещества.

Про употребление запрещенных веществ могут сказать такие проявления:

- оперативное снижение веса;
- подросток жалуется на «сушняк», много пьет;
- утрата аппетита или другие изменения пищевого поведения;
- бессонница, смена режима (ночью подростку не удается уснуть, в дневное время он спит либо же находится в полусонном состоянии);
- скачет артериальное давление;
- неизменный насморк, кашель — они не поддаются лечению обычными лекарственными средствами;
- пожелтение зубов, непривычный запах изо рта (порой и от одежды);
- расстройства в работе ЖКТ (запор может сменяться диареей).

Изменения в поведении

Помимо физиологических признаков, следует говорить и о поведенческих. В целом, появление новых друзей, смена манеры общения могут стать первыми сигналами, сигнализирующими о формировании наркомании:

- у зависимого резко изменяются интересы (любимые хобби отходят на второй план, он не хочет говорить о своих прежних увлечениях);
- круг общения также меняется (со старыми товарищами подросток почти не коммуницирует, может появиться новая подозрительная тусовка);
- наркоман скрытен, подозрителен, старается не делиться с родными переживаниями, ни о чем не рассказывает;
- подростки рассеянны, они могут пребывать в той же самой позе подолгу, у них бывают провалы в памяти;
- изменяется манера речи: наркоман говорит отрывками, отделяясь короткими фразами, часто молчит;
- отмечены сложности с учебой, неудовлетворительные оценки, зависимый периодически прогуливает школу (колледж, вуз);
- у принимающего запрещенные вещества человека заметно изменяется нрав (он становится раздражителен, замкнут, ему сложно идти на контакт);
- присутствуют значительные перемены настроения и состояния: начиная эйфорией и безмятежностью заканчивая нервозностью, скандалом, от значительного возбуждения до полной апатии;
- даже у спокойного человека наблюдаются приступы гнева, необъяснимая агрессия, грубость к родне, любимым;
- в речи могут появиться специфические словечки наподобие таких («травка», «приход», «колеса», «соль» и пр.);
- подросток обманывает близких, просить денег под различными предлогами, позже может даже уносить вещи из дома.

Что делать если ребенок наркоман, лучше всего вам подскажут специалисты-наркологи. Заниматься самолечением ни при каких обстоятельствах не стоит.

Как проверить, что ваш ребенок употребляет наркотики?

Эффективность лечения наркотической зависимости напрямую связана со своевременным стартом терапевтических процедур, а значит, выявление проблемы становится первоочередной задачей родителей.

Что же делать в том случае, если у вас возникли подозрения? Лучше всего будет сделать анализы в лаборатории (кровь, моча, слюна) на предмет содержания в них наркотических веществ. Это наиболее надежный путь.

Что делать, если факт употребления наркотиков подтвердился?

Обычно если ребёнок лишь начал эксперименты с наркотическими веществами, хватает беседы. При этом вам понадобится спокойно и понятно пояснить ему, чем опасно употреблять наркотики. Нельзя применять запугивание, стараться насильно заставить его поменять свои взгляды. В этом случае вы рискуете получить лишь скрытность с недоверием. После разговора не выпускайте чадо из поля зрения. Так, если беседа ни к чему не привела и ребенок продолжает употребление наркотиков, видимо, положение гораздо серьезней. В любом случае не следует отчаиваться: современная терапия и прогрессивные подходы способны творить чудеса.

Все же не нужно настраиваться на немедленную победу. Вероятно, вы даже не услышите искреннего признания. Наркоманию именуют также «болезнью отрицания», ведь заболевший даже себе не сознаётся в факте зависимости, полагает, что в любой момент он запросто откажется от своего пристрастия.

Не старайтесь контролировать ребёнка, закрывая его дома и т.п. – как правило, это не дает желаемого результата. Корни проблемы могут быть очень глубоко, попытайтесь понять вашего родного человека, разобраться с его проблемами.

Наберитесь терпения и поймите, что ребёнок вырастет и он не ваша собственность, а значит, может жить так, как ему хочется, принимать самостоятельные решения, но и нести за них ответственность. Вы должны все же объяснить ему, что не одобряете такой выбор, а также сделать всё для того, чтобы у него была полная информация о том, что ждёт его в перспективе, чем опасна передозировка наркотиков, какие патологические процессы имеют место в организме, если не пройти лечение.