



Вред пассивного курения для здоровья детей.

Пассивное курение — вдыхание воздуха с токсинами табачного дыма — является источником более чем 7000 летучих субстанций, среди которых 70 канцерогенов, способных вызвать рак у ребенка.

До 85% сигаретного дыма не оседает в легких виновника, а уходит в атмосферу.

Считается, что продолжительное нахождение в накуренном помещении опаснее для здоровья, чем активное курение. Ребенок, чьи родители курят, ежегодно употребляет дозу никотина, эквивалентную 60-150 сигаретам. По приблизительным оценкам, пассивное курение ежегодно вызывает свыше 600000 преждевременных смертей во всем мире. Такой показатель, как уровень «минимально допустимого» вдыхания сигаретного дыма, не установлен.

Пассивное курение и дети

Проблемы со здоровьем детей, вызванные пассивным курением:

Респираторные инфекции

Под воздействием табачных токсинов тяжесть и частота респираторных инфекций, таких как пневмония и бронхит, увеличивается в среднем в 1,5 раза. Это объясняется раздражением и воспалением дыхательных путей. Риск респираторных заболеваний выше на 60-70%, если курит один или оба родителя, и «всего» на 30%, если курит другой член семьи.

Астматические приступы

У ребенка, страдающего астмой, в результате пассивного курения риск обострений на 20% выше, а приступы становятся более частыми и тяжелыми. Такие дети чаще

требуют госпитализации и ИВЛ, дольше пребывают в стационаре и получают более высокие дозы лекарств. Табачный дым называют одним из главных триггеров астмы.

Средний отит

У детей курильщиков риск рецидивирующих ушных инфекций (средний отит) увеличивается на 50%.

Снижение легочной функции

Нарушение функционирования легких происходит из-за повторяющихся респираторных инфекций в раннем возрасте и возможного внутриутробного воздействия токсинов на развивающиеся легкие плода.

Неврологические нарушения

Внутриутробное пассивное курение вызывает:

- повышение риска нейробиологических нарушений;
- умеренное снижение интеллектуальных, лингвистических, перцептивных и других способностей в школьном возрасте;
- многократное повышение риска поведенческих проблем, дефицита внимания и гиперактивности к возрасту 10 лет

Онкологические заболевания

Новые исследования указывают на связь между пассивным курением и развитием нескольких видов рака у детей:

1. Лимфома (риск +200%);
2. Опухоли головного мозга (+22%);
3. Острый миелобластный лейкоз (+280%);
4. Острый лимфобластный лейкоз (+32%).

Синдром внезапной детской смерти

Дети курильщиков умирают безо всякой видимой причины на 94% чаще по сравнению с малышами, чьи родители ведут здоровый образ жизни. Каждый год в мире СВДС уносит 20-30 тысяч детских жизней.

Почему дети так уязвимы перед пассивным курением и табачным дымом? Ответ на этот вопрос кроется в физиологии растущего организма ребенка. Вред курения на детский организм проявляется и в ускоренном развитии многочисленных заболеваний, ведь их органы и системы ещё не окрепли и окончательно не сформировались.

Чтобы защитить здоровье детей и предотвратить непоправимое, врачи рекомендуют всем будущим родителям:

- отказаться от сигарет задолго до зачатия,

- избегать активного и пассивного курения при беременности,
- выбирать детские сады, школы и площадки, где борются с курением,
- разъяснять детям вред курения и подавать достойный пример.

Хрупкая судьба наших любимых малышей – в ваших руках!