

## Для чего нужны профилактические осмотры детей?



Для чего же нужны профилактические осмотры детей разного возраста?

Ответ очевиден: для своевременного выявления проблем по заболеваниям или предрасположенности к ним и принятия плановых или экстренных мер, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для несовершеннолетних и их родителей или иных законных представителей. Но не все взрослые с должным вниманием относятся к этим мероприятиям, считая, что частые визиты к врачам скорее вредны, тем более, если ребенок ни на что не жалуется.

В недавно принятых документах Минздрава профилактические осмотры детей относятся к приоритетным задачам здравоохранения, ведь нынешнее юное поколение не отличается крепким здоровьем. И хотя формально ребенок находится под наблюдением врачей с рождения, до сих пор не редки случаи, когда отдельные заболевания выявляются в дошкольном и школьном возрасте.

Какие заболевания позволяют выявить профилактические осмотры детей? Значение исследований, которые дети проходят на углубленных медосмотрах, трудно переоценить. Вот лишь некоторые заболевания, которые удастся выявить медикам: туберкулез, инфекционные и паразитарные заболевания, болезни крови и иммунные нарушения, эндокринные расстройства, задержку полового развития или его преждевременность, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, кожные заболевания, снижение зрения и прочие.

По результатам профилактических осмотров несовершеннолетних, у дошкольников лидирует патология костно - мышечной системы (в основном за счет функциональных изменений свода стоп), затем заболевания органов пищеварения (такие как кариес, дискинезия желчевыводящих путей и т.д.), болезни органов дыхания. У школьников 7-14 лет на первом месте болезни костно-мышечной системы (нарушения осанки, сколиозы), затем болезни органов пищеварения (кариес, гастриты, функциональные неязвенные диспепсии, дискинезии желчевыводящих путей), а также болезни глаз и придаточного аппарата (спазм аккомодации, гиперметропия и т.д.). У подростков 14-17 выявлены такие же заболевания, что и у детей 10-14 лет. Родители могут узнать о результатах профилактических осмотров у участкового педиатра, либо у медицинского работника медицинского кабинета образовательной организации. При необходимости, дети направляются на консультацию к врачам-специалистам ГБУЗ «ТОДКБ», а также проходят оздоровление в поликлинике по

месту жительства (лечение в дневном стационаре, в физиотерапевтическом отделении, посещение бассейна).

На основании результатов профилактического осмотра определяется группа здоровья и оформляется медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой, направляется информация о результатах медицинским работникам медицинского кабинета образовательных учреждений.

Таким образом, медицинский осмотр детей – реальный шанс сохранить или восстановить здоровье ребенка, снизить риск осложнений при заболеваниях, профилактировать распространенные нарушения, связанные с малоподвижным образом жизни, высокими интеллектуальными нагрузками, сезонным ослаблением организма.

**Не отказывайтесь от профосмотров!**