

Уважаемые родители!

Жизнь и здоровье детей – самое ценное для каждого человека и страны.

Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред Вашим детям!

- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей.



ГБУЗ «Тамбовский Областной Центр
Общественного Здоровья и Медицинской
Профилактики»



памятка для родителей

**Вместе сохраним
здоровье и жизнь
детей!**

Уважаемые родители!
Наступает летний период, и многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Не оставляйте маленьких детей одних. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

- По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Не открывайте окно больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

- Ставьте на окна специальные фиксаторы, или оконные решетки.

- Если вы что-то показываете ребёнку из окна - не держите ребёнка за одежду.

- Попытка ребенка открыть окно, начинается, как правило, после того, как мама застаёт своего ребёнка стоящего на подоконнике у окна.

- Вы так же можете убрать крепящие рукоятки, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

- Не разрешайте ребёнку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

- Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё.



Как защитить ребенка от падения из окна?

Уважаемые родители!
Наступает летний период, и многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Не оставляйте маленьких детей одних. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.



- Вы так же можете убрать крепящие рукоятки, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

- Не разрешайте ребёнку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

- Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё.

- По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Не открывайте окно больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

- Ставьте на окна специальные фиксаторы, или оконные решетки.

- Если вы что-то показываете ребёнку из окна - не держите ребёнка за одежду.

- Попытка ребенка открыть окно, начинается, как правило, после того, как мама застаёт своего ребёнка стоящего на подоконнике у окна.

- Не показывайте ребёнку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей.



Управление здравоохранения

Тамбовской области

ГБУЗ «Тамбовский областной Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



**Вместе сохраним
здоровье и жизнь детей!**

Профилактика выпадения детей из окон



памятка для родителей



ГБУЗ «Тамбовский Областной Центр Общественного Здоровья и Медицинской Профилактики»

ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш,
необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 6 Отодвиньте всю мебель от окон
- 7 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 8 Поставьте на подоконник цветы или предметы



Помните – у вашего
ангела нет крыльев!



По печальной
статистике чаще всего
из окон выпадают дети
в возрасте от года
и до 5-6 лет



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!

Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!



Никогда не используйте антимоскитные сетки!

Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

В доме, где есть ребенок до 11 лет – непременно должны стоять на окнах хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.