



Что должен знать подросток о ВИЧ-инфекции и СПИДа

В эпидемию ВИЧ с каждым годом вовлекается всё больше молодёжи. 80% инфицированных в последние 2 года – люди в возрасте 15–29 лет. Поэтому необходимо в профилактических мероприятиях ориентироваться на подростков и детей среднего и старшего возраста.

Как выглядит носитель вируса ВИЧ?

Не думайте, что определить ВИЧ-инфицированного можно по внешнему виду. Человек с ВИЧ может и не выглядеть больным. Часто ВИЧ-инфицированные долгое время выглядят и чувствуют себя хорошо. Они могут быть носителями вируса в течение многих месяцев и даже лет, прежде чем заболеют. Но всё это время они могут, сами того не зная, заражать других.

Заражённый шприц очень опасен

Во многих странах мира одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции всё чаще становится внутривенное введение наркотиков. В Восточной Европе и России вероятность распространения ВИЧ-инфекции среди наркоманов достигла угрожающе высокого уровня. По признанию самих наркоманов, они почти всегда пользуются общими шприцами и наполняют их из одной ёмкости. Если на вечеринках подростки «балуются» наркотиками – спиртным, экстази, марихуаной – это чрезвычайно опасно! Потеряв контроль над собой, можно потерять жизнь – либо из-за передозировки, либо из-за небезопасного секса, который грозит ВИЧ-инфицированием.

Наркотики:

- заставляют вас забыть о том, что для вас важно;
- изменяют вашу психику и влияют на ваши взгляды;
- мешают сказать «НЕТ»;
- мешают уговорить партнёра пользоваться презервативом;
- с тех пор как в 1981 году в Нью-Йорке был зарегистрирован первый случай заболевания СПИДом от внутривенного употребления наркотиков, этим путём в мире было инфицировано свыше 3,5 млн человек.

Чтобы не развивать у подростков страх СПИДа, им нужно объяснить, как ВИЧ не передается.

ВИЧ не передается:

- при кашле и чихании;
- через пищу и посуду;
- при обычных медицинских осмотрах;
- через объятия, поцелуи и рукопожатия;
- через укусы насекомых;
- через воду, в том числе при плавании в бассейнах и естественных водоёмах;
- при пользовании общим туалетом.

Чтобы уберечь подростков от заражения, им нужно объяснить, чего следует опасаться. Предметы, повреждающие кожу, могут привести к заражению, поэтому делать татуировки – опасно. Соприкосновение кровоточащих ран и порезов с инфицированными предметами – опасно. Испачканные кровью иглы, шприцы, колющие и режущие предметы могут быть инфицированы. Лучше их не трогать. Предметы, повреждающие кожу, могут привести к заражению, поэтому самостоятельно прокалывать уши не рекомендуется. Для этого лучше обратиться к квалифицированному специалисту.

Предупрежден, значит вооружен!