

Все о вакцинации против гриппа

Наступает осень и всем, кроме тёплой одежды, зонтиков и крепкой обуви нужна другая, не менее важная защита. С наступлением холодов и мокрой погоды человеку необходима помощь от микроорганизмов, которые нас атакуют с начала осени и до глубокой весны. Самое время принять меры по защите от гриппа.

На сегодня один из предлагаемых врачами методов борьбы с вирусом - это вакцинация. Стоит ли делать прививку от гриппа? Кому она показана? Кто должен воздержаться от данной инъекции? Как правильно подойти к выбору защиты и какие меры предосторожности нужно соблюсти до и после вакцинации?

Как действует вакцина от гриппа

Прививка от одной из самых грозных инфекций, которая ежегодно уносит десятки тысяч людских жизней, не работает как лекарство. Она не спасает уже заболевших, как думают, многие. Любая прививка от гриппа - это средство, которое помогает запустить собственные защитные силы организма, помогает ему бороться с инфекцией, подготавливая его к встрече с вирусом.

Прививка от гриппа способствует выработке антител в организме человека. После чего при встрече с реальным вирусом в жизни эти защитные клетки начинают действовать. Иммунитет человека быстрее справляется с гриппом и значительно легче переносит все симптомы инфекции, в том числе отсутствуют тяжёлые осложнения.

Сколько действует прививка от гриппа? В основном препараты защищают от вируса в течение 6 месяцев.

Почему нужна прививка от гриппа

В наше время изобретено так много средств борьбы с гриппом, почему же врачи настаивают на проведении иммунизации против этого вируса? Нужно ли делать прививку и для чего? Какие существуют доводы за и против прививки против гриппа? Чтобы ответить на эти вопросы нужно вспомнить несколько важных фактов о самом вирусе.

1. Все знают о способе передачи гриппа воздушно-капельным путём, но многие забывают, что заразиться можно даже при разговоре с больным человеком.

2. Как распространяется вирус

Инкубационный период вируса очень короткий, всего 1-2 дня, в это время симптомы отсутствуют, а микроорганизм уже активно размножается.

3. Причины повторных эпидемий гриппа - это уникальная изменчивость белков микроорганизма, поэтому люди, переболевшие одним вариантом болезни, могут заболеть практически сразу другим типом гриппа.

4. Вирус размножается молниеносно после попадания на верхние дыхательные пути. Спустя всего 8 часов, его количество увеличивается в тысячи.

5. Оптимальные сроки вакцинации от гриппа - это начало осени (сентябрь и октябрь) так как на выработку защиты нужно как минимум 2-4 недели, в январе вакцинация практически бесполезна, что нужно помнить если появилось желание привиться.

6. Болезнь приводит к многочисленным осложнениям: пневмония, заболевания почек и головного мозга.

7. Если лечение начато с опозданием - оно в большинстве случаев уже неэффективно.

Нужно ли делать прививку от гриппа взрослому человеку, ведь его организм по сравнению с ребёнком легче переносит многие заболевания? Прививка нужна всем, особенно определённым категориям населения, относящимся к группе риска:

- категория часто длительно болеющих;
- люди независимо от возраста с хроническими заболеваниями внутренних органов;
- лица пожилого возраста;
- медицинские работники;
- работники детских домов, школ и садиков;
- можно ли делать прививку от гриппа при онкологии? - да, всем людям со сниженным иммунитетом она показана;
- все люди, длительно находящиеся в организованных коллективах (проживающие в общежитии, домах престарелых).

Вакцинацию проводят чаще в поликлинике.

Как в поликлинике сделать прививку от гриппа? Если человек относится к группе риска - вакцинация планироваться должна заранее. В этом случае участковая медсестра составляет списки нуждающихся и приглашает их на прививку от гриппа во время начала сезона простуды. Человек приходит на приём, его осматривает врач и если человек здоров - он направляется в процедурный кабинет на прививку.

Куда делают прививку от гриппа? Введение вакцины делается подкожно или внутримышечно в дельтовидную мышцу. Подкожно вводится препарат в плечо или в подлопаточную область. Живые вакцины можно вводить интраназально.

Прививка от гриппа в детском возрасте

Стоит ли ребёнку делать прививку от гриппа? Зачем малыша вакцинировать? **Из-за распространённости и тяжести заболевания, которое грозит многочисленными осложнениями, прививка показана всем детям, особенно ослабленным и с хроническими заболеваниями.**

Но у вакцинации от гриппа совсем маленьких детей есть свои особенности, а именно:

- детей практически не прививают с рождения;
- возраст, оптимальный для проведения прививки от гриппа - начиная с 6 месяцев;
- большинство вакцин вводят малышам двукратно;
- прививку от гриппа делают в область бедра.

Этому есть объяснения. Мамин иммунитет действует приблизительно 6 месяцев - поэтому ребёнка прививают с полугодя. Вакцину делают дважды вторую спустя месяц, чтобы иммунитет лучше сработал. Дело в том, что взрослые встречались с вирусом в естественных условиях, у них срабатывает иммунная память. У большинства маленьких детей её нет.

С какого возраста можно делать прививку от гриппа ребёнку? Большинство вакцин от гриппа детям можно делать только спустя 6 месяцев после рождения ребёнка. В редких случаях вакцинацию делают до шести месяцев, по строгим показаниям.

Важный вопрос, заботящий родителей - делать ли ребёнку прививку от гриппа в детском саду? Дети как никто нуждаются в дополнительной защите от гриппа. В скученном коллективе вероятность заболеть намного выше. Поэтому детей относят к категории часто болеющих. Как правильно защитить детского малыша от болезни?

1. В идеале должны быть привиты все дети в коллективе.
2. Взрослых, проживающих на одной территории с ребёнком тоже нужно провакцинировать.
3. За три дня до предполагаемой вакцинации нужно максимально исключить контакты малыша с другими людьми, особенно, болеющими.
4. Три дня после прививки, его нельзя выводить в места с большим количеством людей (там могут оказаться больные гриппом).

Лучше если ребёнок после прививки побудет дома в течение недели. Так, снизится вероятность заболеть во время проведения вакцинации от гриппа, когда иммунитет ослаблен.

Противопоказания к прививке от гриппа

Каждая вакцина имеет строгие ограничения, список тех заболеваний и случаев, когда её вводить не стоит из-за возможного развития тяжёлых осложнений.

Какой категории людей прививка от гриппа абсолютно противопоказана?

1. Всем, у кого есть аллергия на куриный белок. Нельзя вводить только те вакцины, которые сделаны с использованием куриного белка и содержат его частицы. **Об аллергии нужно предупредить врача.**
2. Детский возраст до шести месяцев.
3. Если ранее были реакции на один из компонентов препарата - вакцинацию лучше не проводить.
4. Временный медотвод от прививки против гриппа получают все, кто заболел острой инфекцией или если обострилось хроническое заболевание. В этом случае нужно подождать до полного выздоровления как минимум 2-4 недели.

Онкологические заболевания, беременность, иммунодефицитные состояния не являются противопоказанием к проведению прививки. Всем, кто страдает данными заболеваниями, вакцинация, наоборот, нужна, ведь у них повышена вероятность перенести инфекцию и её осложнения в сезон простуды.

Кому нельзя делать прививку от гриппа? Ещё одна категория - это люди с начинающимися симптомами. Головная боль, лёгкая заложенность носа и ощущения болей в суставах могут быть начальными признаками гриппа. Любое незнакомое или малозначительное, на первый взгляд, проявление заболевания, является противопоказанием к проведению прививки.

Возможные реакции и осложнения

Несмотря на широкую пропаганду против проведения прививок от гриппа - это простая и надёжная защита, если правильно выполнить все условия:

- максимальный всеобщий охват прививками окружающих;
- изолировать больных, если таковые есть в доме;

- нужно постараться не сталкиваться с больными людьми, ведь на прививку нередко приходят уже заражённые сами о том не догадываясь;
- нужно узнать больше о самой прививке у медработников.

Что может случиться после введения вакцины:

- одна из возможных реакций на прививку от гриппа - это аллергия на куриный белок или какой-либо компонент вакцины;
- от инактивированных вакцин иногда появляется местная реакция в виде инфильтрата (болезненность и покраснение в месте введения);
- одним из побочных эффектов прививки от гриппа является незначительное повышение температуры не более чем на $0,5^{\circ}\text{C}$, покраснение горла, что напоминает острую вирусную инфекцию и чаще характерно для живых вакцин, но все симптомы проходят самостоятельно, спустя 1-2дня.

Можно ли заболеть от прививки против гриппа? - нет, такое практически исключено.

Осложнения от прививки против гриппа официально не зарегистрированы. Любой случай тяжёлой реакции должен быть разобран. При проявлении какой-либо реакции лечение симптоматическое.

Нужна ли прививка от гриппа? Да нужна, особенно тем категориям населения, которые входят в группу риска. Вакцинация важна для тех, кто не хочет болеть. Позаботимся о себе и своих близких!