



Профилактика механической асфиксии у детей грудного возраста

Механическая асфиксия (удушие) – задержка дыхания более 20 сек. из-за механического препятствия (сдавление шеи, грудной клетки, живота), закрытие просвета дыхательных путей слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами. Сопровождается нарушением самочувствия, изменением цвета кожи (синюшность или бледность), выраженным резким снижением мышечного тонуса, вялостью. Может стать причиной смерти ребенка.

Причины механической асфиксии

1. Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой).
2. Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
3. Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
4. Попёрхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
5. Частые срыгивания.
6. Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Профилактика механической асфиксии

1. После каждого кормления подержите ребенка вертикально «столбиком». Частые и обильные срыгивания – повод для обращения к врачу.
2. Головку лежащего младенца всегда поворачивайте набок, нижняя ручка «свободна».
3. Не кладите ребенка на подушку.
4. Не укладывайте ребенка на мягкую перину.



5. Не покупайте детское постельное белье и одежду с ленточками, тесемочками.
6. Не пеленайте ребенка туго.
7. Не применяйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье.
8. Не оставляйте надолго старших детей одних около грудного ребенка.
9. Не кладите младенца в одну кровать с собой и старшими детьми.

Действия родителей

1. Немедленно вызвать скорую помощь.
2. Немедленно освободить дыхательные пути.
3. Улучшить доступ кислорода в помещении.

Спасая ребенка, наносите удары по спине в «дренажном» положении – вниз головой.

