

## 5 причин назначить Аспирин



Аспирин (ацетилсалициловая кислота) относится к группе неспецифических противовоспалительных препаратов (НПВП, или неспецифических противовоспалительных средств, НПВС), широко использовался как обезболивающий и противовоспалительный препарат.

Относительно недавно, стал использоваться в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

### **Как аспирин предотвращает сердечно-сосудистые катастрофы?**

При поражении сосудов атеросклерозом тромбоциты могут оседать на атеросклеротических бляшках, запуская систему тромбообразования.

Даже в малых дозах аспирин предотвращает склеивание тромбоцитов, что не позволяет сформироваться тромбу и перекрыть кровоток по артерии - т.е. аспирин защищает пациентов от развития таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда и инсульт.

## Мифы и легенды об аспирине

Очень часто приходится сталкиваться с пациентами, которые считают, что у них густая кровь, и просят назначить им аспирин.

Чаще всего, такое мнение формируют медработники (у меня брали кровь из вены, и сказали что она густая), нередко пациент сам приходит к такому выводу, увидев, как быстро прекращается кровотечение из мелких порезов.

Дело в том, что оценить вязкость крови на глаз просто невозможно, и оба вышеприведенных утверждения не более, чем заблуждение.

Более того, аспирин, строго говоря, не влияет на вязкость крови, он влияет на тромбоциты, а они запускают процесс тромбообразования только в случае нарушения целостности эндотелия сосудов.

В случае с атеросклерозом процесс тромбообразования запускается из-за разрыва бляшки, который «воспринимается» тромбоцитом как повреждение целостности сосуда.

## Показания к профилактическому назначению аспирина

Во многих крупных исследованиях доказана необходимость назначения аспирина в следующих случаях:

- Перенесенный инфаркт миокарда
- Перенесенный инсульт
- Облитерирующие заболевания периферических артерий
- Диагностированная стенокардия
- Перенесенная операция аортокоронарного шунтирования
- Пациенты, не имеющие перечисленных заболеваний, но с высоким риском сердечно-сосудистых катастроф вследствие сопутствующих заболеваний, например, пациенты с сахарным диабетом.
- Аспирин может иметь преимущество у людей с умеренным и высоким риском развития инфаркта или ишемического инсульта
- Пациенты имеющие 10 летний риск сердечнососудистых заболеваний более 10%

Дополнительная информация для размышлений: [Ежедневный прием аспирина для профилактики инсультов и инфарктов - не получил одобрение FDA.](#)

## Побочные эффекты аспирина

Аспирин в профилактических целях принимается длительное время (а попросту говоря, всю жизнь). Наиболее частые осложнения и побочные эффекты связаны с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ).

Около 4% пациентов принимающих аспирин, отмечают проблемы с ЖКТ; следует заметить, что распространенность развития язв, в том числе и кровоточащих, встречается реже.

Риск подобных осложнений ассоциируется со следующими факторами:

- возраст старше 60 лет
- более высокие дозы аспирина
- длительность приема аспирина
- ранее выявленные осложнения, связанные с приемом аспирина или других НПВС
- ранее выявленная язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки
- прием аспирина и стероидных гормонов (например, преднизолона)
- прием аспирина и варфарина
- прием аспирина и других НПВС
- совместный прием аспирина и других антитромбоцитарных препаратов (например, плавикс или клопидогрел)

Принимать аспирин следует после приема пищи.

Если у пациента были ранее диагностированные заболевания ЖКТ, есть необходимость в постоянном и длительном приеме других НПВС, следует обсудить с врачом:

- Назначение более низких доз аспирина
- Необходимость применения препаратов подавляющих секрецию желудком соляной кислоты
- Диагностику, направленную на выявление хеликобактерной инфекции

**Кровотечение:** прием аспирина ассоциируется с удлинением времени кровотечений.

При мелких порезах или травмах, это обычно не доставляет существенных проблем. Однако возможны кровотечения из ЖКТ или кровоизлияние в мозг (геморрагический инсульт), поэтому при профилактическом приеме аспирина необходимо взвесить соотношение риска и пользы.

Эффект аспирина длится 7-10 дней, поэтому всегда предупреждайте врача о том, что Вы принимаете аспирин.

Если врач сочтет необходимым перед оперативным вмешательством отменить аспирин, то это следует сделать за 10 дней до предполагаемой операции.

## Взаимодействие аспирина и других НПВС

Другие НПВС (например, ибупрофен), как и говорилось ранее, могут усугублять негативные явления при приеме аспирина, потому, если Вы вынуждены длительное время принимать препараты этой группы, поставьте в известность своего врача.

Следует знать, что в некоторых исследованиях показано, что *ибупрофен* может снижать профилактическое влияние аспирина, поэтому, принимать аспирин лучше как минимум за два часа до приема ибупрофена.

## Эффективные дозы аспирина для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

В большинстве исследований показана эффективность аспирина в дозах от 75 до 325 мг в сутки.

Во время сердечного приступа или развивающегося ишемического инсульта рекомендуется принять от 162 до 325 мг аспирина (например, половину стандартной таблетки в 500 мг или 2 таблетки кардиологических форм аспирина).

Если аспирин доступен только в кишечнорастворимой форме, то его следует перед приемом измельчить или разжевать.

**ВАЖНО:** учитывая, диапазон рекомендованных доз, следует быть внимательным, т.е. в аптеках нередко встречается аспирин в дозе 50 мг.

