

Профилактика заболеваний сердечно - сосудистой системы

Заболевания сердечно-сосудистой системы являются одними из наиболее распространенных в мире и занимают ведущее место среди причин смерти.

Факторы риска их развития принято разделять на:

1. Немодифицируемые (необратимые):

- мужской пол
- возраст более 40-50 лет
- генетическая

предрасположенность (наличие заболеваний сердечно-сосудистой системы у родственников)

2. Модифицируемые (обратимые):

- Курение
- избыточная масса тела
- малоподвижный образ жизни
- повышенный уровень холестерина в крови
- сахарный диабет
- повышенный уровень стрессовых ситуаций.

Влияние на модифицируемые факторы риска комплексом немедикаментозных мероприятий и назначением специфических лекарственных препаратов является важной частью профилактики и лечения заболеваний сердечно - сосудистой системы.

Немедикаментозные мероприятия не только видоизменяют течение заболеваний на поздних стадиях, но часто являются достаточными для их коррекции на ранних стадиях.



Давыдова Ирина Васильевна