

Признаки употребления наркотиков подростками

Как понять принимает ли подросток наркотики или нет? По каким симптомам это можно определить? Существует ряд признаков, на которые стоит обратить внимание.

Было замечено, что в среднестатистической семье родители не сразу узнают, что их сын, дочь увлеклись наркотиками. По некоторым наблюдениям проходит примерно 1—2 года, прежде чем им становится известно, понятно, что их ребенок наркоман. На проверку обнаруживается, многие родители принципиально не хотят, замечать признаки или не знают, на что обращать внимание. Замечают тогда, когда уже поздно — любимое чадо стало наркоманом. Поэтому чем быстрее родители обратятся за профессиональной помощью, обратят внимание на симптомы, тем больше у них шансов уберечь свое дитя от наркомании.



Первые признаки наркомании

Обнаружить зависимость подростка от наркотиков не всегда просто. Многие подростки хорошо «имитируют» нормальное подростковое поведение. Помимо капризности и скрытности, есть другие симптомы, которые родители обязаны замечать, чтобы вовремя обнаружить проблему и помочь своему подростку. На что стоит обратить внимание?

Родители могут самостоятельно дома обнаружить признаки наркологического опьянения по глазам, проведя тест на реакцию зрачка. Обычно зрачок нормального человека реагирует на свет. Например, когда он смотрит на лампочку, его зрачок сужается, когда закрывает глаза, а затем открывает, зрачок расширяется.

Поэтому при возникновении сомнения принимает подросток наркотики или нет, попросите его посмотреть на свет, затем быстро закрыть и открыть глаза. **Если зрачок не реагирует**, то есть не сужается и не расширяется **это точное доказательство**, что он употребляет наркотики. Обратите внимание также на косвенные признаки.

Внешние признаки (косвенные)

- Бледность кожи (кожа имеет нездоровый цвет).
- Наблюдаются проблемы со здоровьем: непрекращающийся насморк, кашель, нездоровая тяга к лекарственным препаратам
- Покраснение глаз: налитые кровью глаза или расширены зрачки. Замечено использование глазных капель, в попытке замаскировать эти знаки. На вопрос родителей, что с глазами подросток сбивчиво отвечает, что устал, не выспался.

- Режим дня: к примеру, молодые люди, употребляющие наркотики могут ночью бодрствовать, а днем спать или не спать по несколько дней подряд.
- Режим питания: в глаза может бросаться необычное изменение в питании. Например, подросток стал больше обычного кушать либо заметны потеря аппетита, голодание, внезапная потеря веса — всё это может быть признаками наркотической зависимости. Это повод родителям задуматься.
- Социальная жизнь: у подростков употребляющих наркотики, могут возникать проблемы с учебой. Они часто пропускают уроки, им грозят отчислением за пропуски, неуспеваемость.
- Проблемы с полицией из-за воровства в магазинах, вымогательства, разбоя или другого незаконного поведения.
- Внезапный без объяснения причин разрыв отношений с любимым парнем, девушкой.
- Изменения круга друзей (плохие компании), нежелание знакомить с новыми друзьями. Посмотрите, не поменялся ли за последнее время круг общения сына или дочери? Нет ли каких-то странных звонков домой, при которых они пытаются скрыть личность звонившего.
- Потеря интереса к любимой деятельности, времяпрепровождению. Наркоману всё это становится неинтересным. Вещи раньше приносившие радость и удовольствие теперь не вызывают восторга, его интересуют только наркотики.
- Психика: обратите внимание на состояние вашего близкого человека. Замечаете ли вы, периодические признаки агрессии или его эмоциональное состояние постоянно прыгает от возбужденного состояния эйфории (много говорит) до депрессивного состояния? Быстро теряет терпение, постоянно нервничает, капризничает? Стало проявляться тревожное, беспокойное, бредовое или скрытное поведение, паранойя, маниакальные уровни энергии?
- Может, замечаете, что стал закрываться в своей комнате, нет желания общаться, стал подозрительным? Если ответ утвердительный, тогда не сбрасывайте со счетов эти признаки, которые могут свидетельствовать об употреблении подростком наркотиков.
- Плохая гигиена: забывчивость (забывает купаться, менять белье, одежду, зубную щетку).
- Пропажа денег, драгоценностей или других ценностей.
- Усталость и грусть — постоянные спутники наркомана.
- Подросток не выполняет своих обещаний, постоянно попадает в неприятности.
- Несоответствующая одежда с длинными рукавами (попытка скрыть знаки иглы).
- Абстинентный синдром.

Помните: Ни один из признаков, не является стопроцентным доказательством, что подросток злоупотребляет наркотиками. Однако если заметны многие из этих симптомов, проявляемые одновременно — это может быть признаком проблемы.

Обнаружив признаки, не опускайте руки, боритесь за свое дитячко! Помните: восстановление в пределах досягаемости.